

Здоровье – это сложное понятие, включающее характеристики физического и психического развития человека, адаптационные возможности его организма, его социальную активность, которые в итоге и обеспечивают определённый уровень умственной и физической работоспособности. Исходя из принципа «здоровый ребенок - успешный ребенок», решение проблемы воспитания социально адаптированной личности невозможно без осуществления системы мероприятий по физическому развитию детей, без создания условий гарантирующих охрану и укрепление здоровья воспитанников.



Мероприятия по охране здоровья воспитанников.

Вся работа детского сада строится на принципах охраны жизни и здоровья детей в соответствии с новыми санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами для ДООУ.

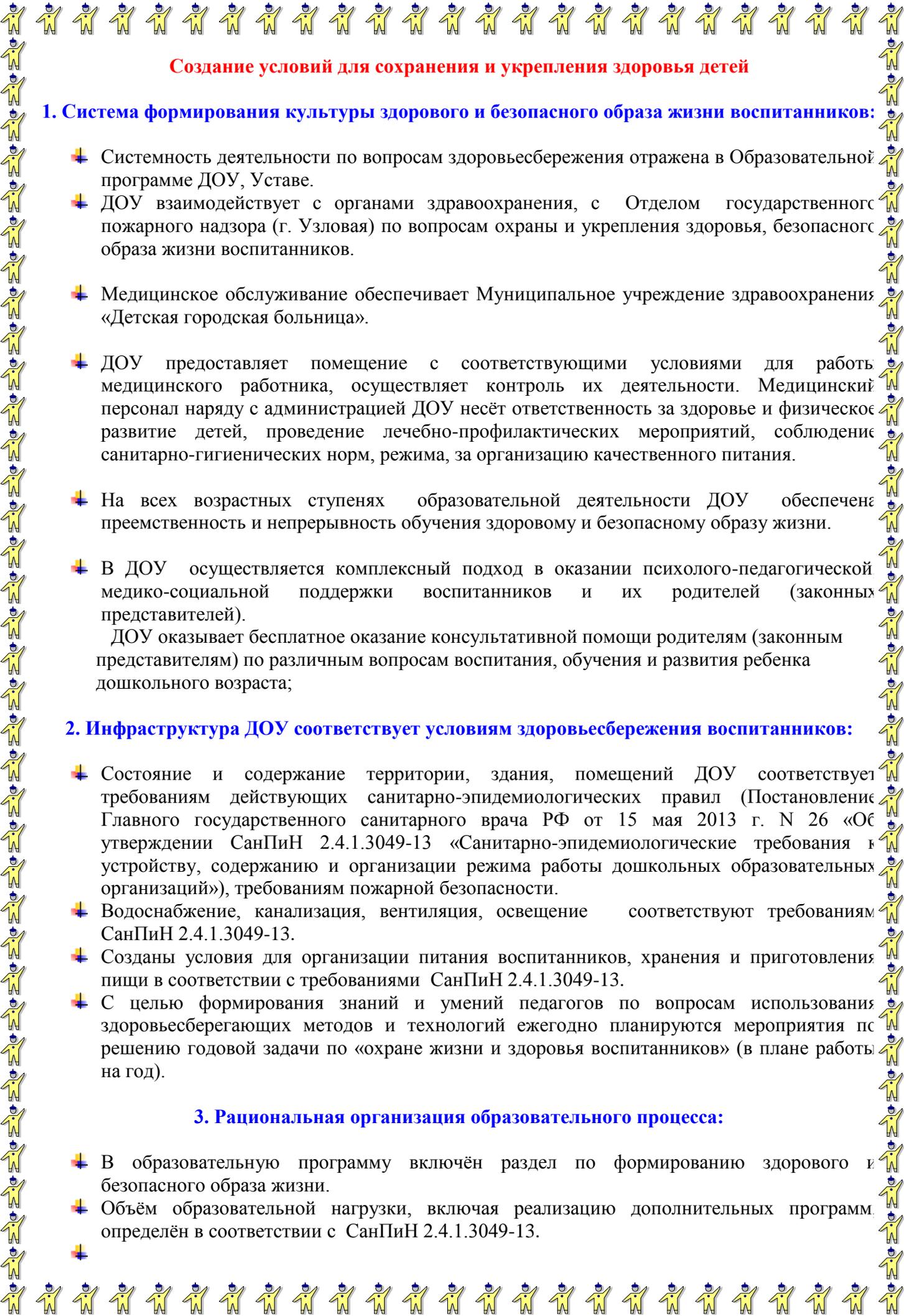
Проведение утреннего фильтра детей при приеме в учреждение

В соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» от 15.05.2013 г. п.11.2. Настоящие правила, и нормативы направлены на охрану здоровья детей при осуществлении деятельности.

В дошкольном образовательном учреждении проводится ежедневный утренний приём детей воспитателями и (или) медицинским работником, которые опрашивают родителей о состоянии ребенка.

Один раз в неделю медицинский работник проводит осмотр детей на педикулез.

Результаты осмотра заносят в специальный журнал. В случае обнаружения детей, пораженных педикулезом, отправляют домой (для санации).



Создание условий для сохранения и укрепления здоровья детей

1. Система формирования культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников:

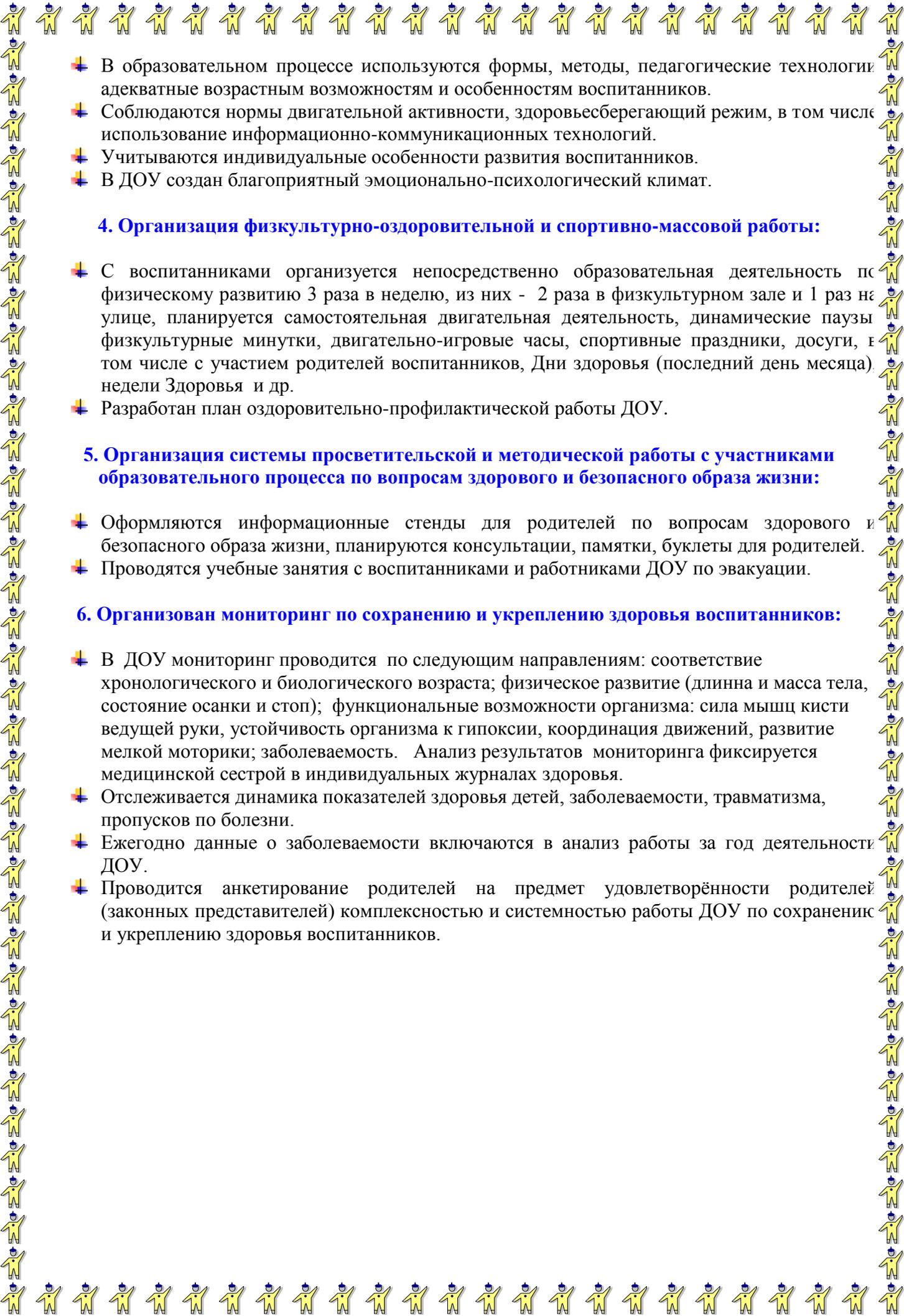
- ✚ Системность деятельности по вопросам здоровьесбережения отражена в Образовательной программе ДОУ, Уставе.
- ✚ ДОУ взаимодействует с органами здравоохранения, с Отделом государственного пожарного надзора (г. Узловая) по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни воспитанников.
- ✚ Медицинское обслуживание обеспечивает Муниципальное учреждение здравоохранения «Детская городская больница».
- ✚ ДОУ предоставляет помещение с соответствующими условиями для работы медицинского работника, осуществляет контроль их деятельности. Медицинский персонал наряду с администрацией ДОУ несёт ответственность за здоровье и физическое развитие детей, проведение лечебно-профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режима, за организацию качественного питания.
- ✚ На всех возрастных ступенях образовательной деятельности ДОУ обеспечена преемственность и непрерывность обучения здоровому и безопасному образу жизни.
- ✚ В ДОУ осуществляется комплексный подход в оказании психолого-педагогической медико-социальной поддержки воспитанников и их родителей (законных представителей).
ДОУ оказывает бесплатное оказание консультативной помощи родителям (законным представителям) по различным вопросам воспитания, обучения и развития ребенка дошкольного возраста;

2. Инфраструктура ДОУ соответствует условиям здоровьесбережения воспитанников:

- ✚ Состояние и содержание территории, здания, помещений ДОУ соответствует требованиям действующих санитарно-эпидемиологических правил (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. N 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»), требованиям пожарной безопасности.
- ✚ Водоснабжение, канализация, вентиляция, освещение соответствуют требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13.
- ✚ Созданы условия для организации питания воспитанников, хранения и приготовления пищи в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13.
- ✚ С целью формирования знаний и умений педагогов по вопросам использования здоровьесберегающих методов и технологий ежегодно планируются мероприятия по решению годовой задачи по «охране жизни и здоровья воспитанников» (в плане работы на год).

3. Рациональная организация образовательного процесса:

- ✚ В образовательную программу включён раздел по формированию здорового и безопасного образа жизни.
- ✚ Объём образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных программ, определён в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13.
- ✚

- 
- ✚ В образовательном процессе используются формы, методы, педагогические технологии адекватные возрастным возможностям и особенностям воспитанников.
 - ✚ Соблюдаются нормы двигательной активности, здоровьесберегающий режим, в том числе использование информационно-коммуникационных технологий.
 - ✚ Учитываются индивидуальные особенности развития воспитанников.
 - ✚ В ДОУ создан благоприятный эмоционально-психологический климат.

4. Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы:

- ✚ С воспитанниками организуется непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию 3 раза в неделю, из них - 2 раза в физкультурном зале и 1 раз на улице, планируется самостоятельная двигательная деятельность, динамические паузы, физкультурные минутки, двигательные-игровые часы, спортивные праздники, досуги, в том числе с участием родителей воспитанников, Дни здоровья (последний день месяца), недели Здоровья и др.
- ✚ Разработан план оздоровительно-профилактической работы ДОУ.

5. Организация системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни:

- ✚ Оформляются информационные стенды для родителей по вопросам здорового и безопасного образа жизни, планируются консультации, памятки, буклеты для родителей.
- ✚ Проводятся учебные занятия с воспитанниками и работниками ДОУ по эвакуации.

6. Организован мониторинг по сохранению и укреплению здоровья воспитанников:

- ✚ В ДОУ мониторинг проводится по следующим направлениям: соответствие хронологического и биологического возраста; физическое развитие (длина и масса тела, состояние осанки и стоп); функциональные возможности организма: сила мышц кисти ведущей руки, устойчивость организма к гипоксии, координация движений, развитие мелкой моторики; заболеваемость. Анализ результатов мониторинга фиксируется медицинской сестрой в индивидуальных журналах здоровья.
- ✚ Отслеживается динамика показателей здоровья детей, заболеваемости, травматизма, пропусков по болезни.
- ✚ Ежегодно данные о заболеваемости включаются в анализ работы за год деятельности ДОУ.
- ✚ Проводится анкетирование родителей на предмет удовлетворённости родителей (законных представителей) комплексностью и системностью работы ДОУ по сохранению и укреплению здоровья воспитанников.