

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 3 (МКДОУ д/с №3)**

**301632, Россия, Тульская область,
Узловский район, посёлок Дубовка,
улица Пионерская, дом 24А**

**Телефон: 8(48731) 7-14-57
Адрес электронной почты:
mkdouds3.uzl@tularegion.org**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ д/с №3
Н.Н. Буцяк



План
мероприятий на 2020 год - «Год Здоровья»,
направленный на сохранение и укрепление здоровья
детей, на формирование здорового образа жизни.

Цель: Созданий условий для охраны и укрепления здоровья детей, организации здоровьесберегающего пространства в ДОУ.

Задачи:

Создание условий для двигательной активности и физического развития детей (физкультурный зал, физкультурных центров во всех возрастных группах).

Использование здоровьесберегающих технологий и оздоровительных методик в работе ДОУ.

Взаимодействие с родителями и социальными институтами по созданию здоровьесберегающего пространства в ДОУ.

№ п.п	Содержание	Группа	Периодичность выполнения	Ответственные
1.	Оптимизация режима			
1.1	Организация пребывания детей в ДОУ, в соответствии с возрастными особенностями, согласно, утверждённого режима для всех возрастных групп на тёплый и холодный период времени года.	все возрастные группы	Ежегодно	Зам. зав. по ВиМР Воспитатели
1.2	Организация процесса адаптации вновь прибывших детей в группе. Ведение листов адаптации при поступлении детей в детский сад.	младшая группа	Ежегодно	Зам. зав. по ВиМР Воспитатели
1.3	Организация прогулок : первую половина дня и вторую половина дня не менее 3-х часов	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
1.4	Организация дневного сна в соответствии с возрастными особенностями, согласно, установленного режима.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
1.5	Организация НОД в соответствии с СанПиН, обязательное проведение физкультминутки в середине НОД.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
1.6	Организация четырёх разового питания: 1 завтрак, 2 завтрак, обед, уплотнённый полдник.	все возрастные группы	Ежедневно	Повар, воспитатели, помощник воспитателя
2.	Физкультурно – оздоровительная и профилактическая работа			
2.1	Организация занятий по физическому развитию детей 3 раза в неделю: 2 раза – физкультурный зал , 1 раз – на открытом воздухе	все возрастные группы	Ежегодно	Зам. зав. по ВиМР Воспитатели
2.2	Организация бесед с детьми по валеологии.	Группы младшего и	Согласно, планам	Воспитатели

		старшего дошкольного возраста.	воспитателей	
2.2	Организация утренней гимнастики. Холодный период года – физкультурный зал. Тёплый период года – улица.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели Муз.руководитель
2.3	Организация подвижных игр, спортивных упражнений, эстафет, соревнований, оздоровительного бега в группах и на прогулке.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.4	Организация спортивных вечеров досуга, праздника здоровья.	все возрастные группы	Ежемесячно	Муз. руководитель Воспитатели
2.5	Организация воздушных, солнечных ванн в режимных моментах, гимнастика после сна.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.6	Организация водных процедур (гигиеническое умывание, мытьё рук перед приёмом пищи и по мере загрязнения) Гигиеническое обливание ног перед дневным сном, хождения по тропинки здоровья – тёплый период года.	все возрастные группы	Ежедневно Июнь, июль, август	Воспитатели
2.7	Ходьба босиком. Ходьба по массажным коврикам с целью закаливания и профилактики плоскостопия.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.7	Проведение дыхательной гимнастики с целью нормализации дыхания и сопротивляемости организма.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.8	Использование релаксационных пауз: - минутки тишины - музыкальные паузы	все возрастные группы	Согласно, планам воспитателей, специалистов	Муз. руководитель Воспитатели
2.9	Использование традиционного и нетрадиционного оборудования в совместной и самостоятельной деятельности детей .	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
3.0	Осмотр детей узкими специалистами (детский педиатр, ЛОР, хирург, окулист)	все возрастные группы	Согласно плана ГУЗ УРБ	Медсестра ГУЗ УРБ
3.1	Организация проведения профилактических прививок согласно, календаря прививок.	все возрастные группы	Согласно плана ГУЗ УРБ	Медсестра ГУЗ УРБ

3.2	Организация проведения профилактических мер против гриппа и вирусных заболеваний: - систематическое проветривание, - влажная уборка, - кварцевание	все возрастные группы	В осенний и весенний период	Воспитатели. Помощники воспитателя Медсестра ГУЗ УРБ
3.3	Обеспечение полноценного, рационального, здорового питания: - использование в меню детей фруктов, овощных салатов, фруктовых соков, напитков из садовых ягод, кисломолочных продуктов и.т.д.	все возрастные группы	Ежедневно	Администрация ДОУ
4.	Мониторинг уровня физического развития и состояния здоровья детей			
4.1	Диагностика физической подготовленности детей (2 раза в год: начало и конец года)	Все возрастные группы	Сентябрь Май	Зам. зав. по ВиМР Воспитатели
4.2	Мониторинг физического развития детей (рост, вес, объём груди, группа здоровья)	все возрастные группы	Раз в квартал	Медсестра ГУЗ УРБ
4.3	Организация утреннего приёма с определением состояния детей	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
4.4	Заполнение медицинской карты	все возрастные группы	По мере необходимости	Медсестра ГУЗ УРБ
5.	Взаимодействие с родителями и социальными институтами.			
5.1	Организация родительских собраний посвящённых сохранению и укреплению здоровья детей.	все возрастные группы	Согласно, плана воспитателя	Воспитатели
5.2	Информационная и наглядная пропаганда о ЗОЖ : - на стендах во всех возрастных группах, - сайт детского сада - папки передвижки, - стенгазеты.	все возрастные группы	Систематическое	Зам. зав. по ВиМР Воспитатели
5.3	Консультации, беседы, практикумы с родителями по оздоровлению детей, используя современные методы и приёмы.	все возрастные группы	По мере необходимости	Зам. зав. по ВиМР Воспитатели

5.4	Активное участие родителей в семейных спортивных праздниках, в районных соревнованиях.	все возрастные группы	Согласно планов проводимых мероприятий.	Зам. зав. по ВиМР Воспитатели
6.	Повышение компетентности педагогов в вопросах укрепления и сохранения здоровья детей.			
6.1	Организация выставок методической литературы на тему «Эффективные формы физкультурно – оздоровительной работы с детьми» (Опыт работы педагогов)			Зам. зав. по ВиМР
6.2	Просмотр открытых НОД.			Зам. зав. по ВиМР Воспитатели
6.3	Самообразование педагогов на тему: «Какая физкультура нужна дошкольнику?»			Воспитатели, муз. руководитель
7.	Работа с детьми			
7.1	«Ешь «здоровую» пищу» Упражнения, тренинги, рассказы, анкетирование родителей, игры, художественно-продуктивная деятельность	все возрастные группы	Январь	Зам. зав. по ВиМР Воспитатели Муз.руководитель
7.2	«Чтоб здоровье улучшать, надо носиком дышать!» Творческие задания, заучивание стихов, беседы, игры, двигательный час	все возрастные группы	Февраль	Зам. зав. по ВиМР Воспитатели Муз. руководитель
7.3	«Грубых слов не говорите, только добрые дарите» Словесные игры, развлечение с героем, занимательные задания, КВН, выставка детских рисунков	все возрастные группы	Март	Зам. зав. по ВиМР Воспитатели Муз. руководитель
7.4	«Двигайся больше – проживешь дольше» Спортивное мероприятие с родителями, экскурсии по ДОУ, печатная информация для родителей	все возрастные группы	Апрель	Зам. зав. по ВиМР Воспитатели Муз. руководитель родители
7.5	«Любите своих близких. Научитесь Сочинения «Моя семья», народные игры, музыкально-ритмические игры прощать им все обиды!»	все возрастные группы	Май	Зам. зав. по ВиМР Воспитатели Муз. руководитель
7.6	«Наш доктор природа» Познавательно-развлекательная игра, выставки, турнир эрудитов	все возрастные группы	Июнь	Зам. зав. по ВиМР Воспитатели Муз.руководитель
7.7	«Праздник здоровья!» Спортивно-музыкальное развлечение, беседы, продуктивная деятельность, чтение, эстафеты.	все возрастные группы	Июль	Зам. зав. по ВиМР Воспитатели Муз.руководитель

7.8	«Я и мое здоровье!» Викторина, просмотр информации, физкультурный досуг.	все возрастные группы	Август	Зам. зав. по ВиМР Воспитатели Муз.руководитель
7.9	«Не вреди себе!» Беседы, игры, личный пример, уроки здоровья, народные подвижные игры.	все возрастные группы	Сентябрь	Зам. зав. по ВиМР Воспитатели Муз.руководитель
7.10	«Чтобы жить и не болеть, каждый день старайся петь!» Дидактические игры, рассказы, чтение, сочинения родителей, музыкальные паузы, музыкальный фестиваль.	все возрастные группы	Октябрь	Зам. зав. по ВиМР Воспитатели Муз.руководитель
7.11	«Будь ярким! Стань заметным!» Рассматривание иллюстраций, беседы, встреча с сотрудниками ГБДД, веселые старты	все возрастные группы	Ноябрь	Зам. зав. по ВиМР Воспитатели Муз.руководитель
7.12	«Мы здоровьем дорожим, соблюдаем мы режим!» Тематический досуг, продуктивная деятельность	все возрастные группы	Декабрь	Зам. зав. по ВиМР Воспитатели Муз.руководитель

Зам. заведующего по ВиМР:

Седова Е.С.