

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение детский сад № 3
(МКДОУ д/с № 3)

МАСКА ОТКРОВЕНИЯ

СВОБОДНЫЙ РАЗГОВОР С МАМАМИ ОБ ОДНОЙ НЕКРАСИВОЙ ПРИВЫЧКЕ

*ЕСЛИ РЕБЁНОК
ОБКУСЫВАЕТ НОГТИ*



Подготовила:
воспитатель
Агафонова Л.Н.

МАМЫ!

Знаете ли Вы, что ребёнок обкусывает ногти чаще всего тогда, когда испытывает внутреннее напряжение?

Поэтому:

1. Понаблюдайте за ребёнком и подумайте, что могло неблагоприятно повлиять на него:
 - не часто ли Вы принуждаете его к чему – либо;
 - не делаете ли постоянно замечаний и ограничиваете его действия из страха, что он себе навредит;
 - не ревнует ли он к брату или сестре, которые во всём успешнее;
 - не становится ли он свидетелем постоянных ссор родителей или натянутых отношений между Вами и бабушкой?
2. Создайте дома покой и уют.
3. В повседневной жизни добивайтесь, чтобы:
 - Ваш ребёнок был постоянно и целенаправленно занят;
 - ему не было скучно и было с чем играть;
 - руки, насколько возможно, были постоянно при деле.
1. Если Вы вместе смотрите телепередачу или читаете книжку, возьмите ребёнка за руку, чтобы он чувствовал в Вас опору.
2. Проводите быстро все гигиенические мероприятия, чтобы он мог сразу уснуть, а утром проследите, чтобы он также быстро встал.
3. Заботливо подстригайте ребёнку ногти и ухаживайте за ними, но излишнего внимания не сосредотачивайте.
4. Предложите ребёнку жевательную резинку, любое безвредное лакомство, чтобы был занят рот (ни в коем случае не мажьте ногти различными горькими и кислыми снадобьями).

**Соблюдая эти незатейливые правила, Вы обязательно
поможете ребёнку избавиться от этой вредной привычки!**